|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **5b.**  **Mond-op-mond beademing.** | | |
| Geen circulatie/geen normale ademhaling alarmeren reanimeren. | | |
| **Vaardigheid: Aangetoond:** | **Wel** | **Niet** |
| 1. Ga op de knieën naast het slachtoffer zitten ter hoogte van de  borstkas.  2. Zet de knieën tegen elkaar aan.  3. Na 30 borstcompressies moet je luchtweg weer openen door  gelijktijdig het hoofd te kantelen en de kinlift toe te passen.  4. Sluit de neus door met de duim en wijsvinger van de hand op het  Kinlift  kinlift.jpg voorhoofd het zachte gedeelte van de neus dicht te knijpen.  5. Laat de mond een beetje open, terwijl je de kinlift handhaaft.  6. Adem in en zet je wijd open mond goed sluitend, over de mond van  het slachtoffer.  7. Blaas 1 seconde op een rustige wijze genoeg lucht in zijn mond om  de borstkas omhoog te laten komen, terwijl je naar de borstkas kijkt.  8. Haal de mond weg van de mond van het slachtoffer. Handhaaf de  kinlift en kijk 1 seconde of de borstkas weer terugzakt (uitademing).  9. Adem opnieuw in en beadem nog een keer.  10. Wacht niet op de uitademing maar zet direct je handen weer op het  midden van de borstkas en geef 30 borstcompressies.  N.B.  Bij personen met een tracheastoma, beadem je ze op de stoma.  80 % van de handeling moet aangetoond zijn. |  |  |